

2ª SEÇÃO DA BIBLIOTECA
ÂNGELA MARIA CASSEMIRO CORRÊA
LIVROS DE AUTOAJUDA



PARA ACESSAR

1- ESCOLHA O SEU LIVRO

2-CLIQUE EM CIMA DELE

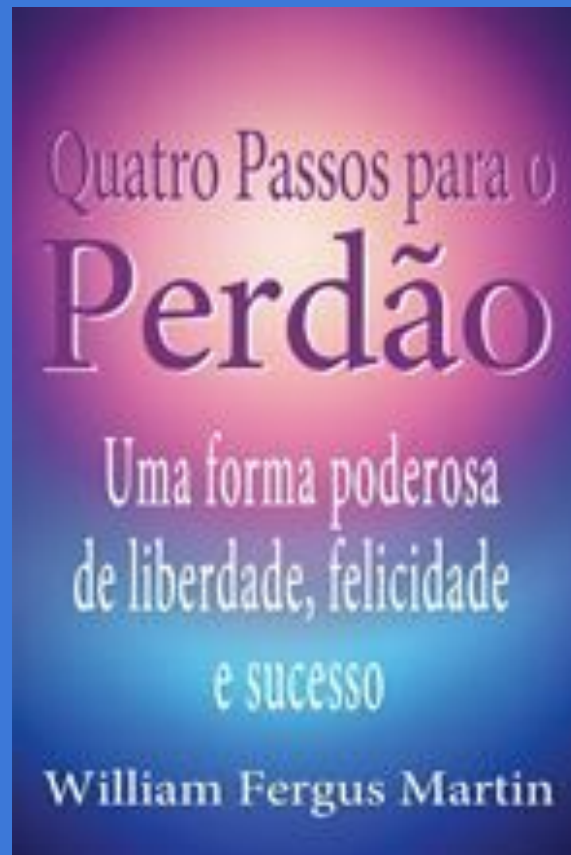
APROVEITE BEM A LEITURA !

"Onde estão as moedas?"

oferece novas perspectivas para a alma, tanto para os que sofrem ao pensar em seus pais, como para os que pensam neles com gratidão. Fala a linguagem da reconciliação e da paz, mostra o poder do amor e o caminho para integrar e superar as feridas que impedem a plenitude da própria vida.



**Perdão, uma forma
poderosa de
liberdade
felicidade e
sucesso.**



***“Precisamos perseguir
nossos mais belos sonhos.
Desistir é uma palavra que
tem que ser eliminada do
dicionário de quem sonha e
deseja conquistar. Não se
esqueça de que você vai
falhar 100% das vezes em
que não tentar, vai perder
100% das vezes em que não
procurar, vai estacionar
100% das vezes em que não
ousar caminhar.” –Augusto
Cury***



O livro O Semeador de Ideias é uma obra que nos garante uma reflexão muito interessante sobre a nossa vida e o que fazemos com ela. Além disso, possibilita uma reflexão sobre a sociedade e sobre a nossa mente.



...Continuo explicando que não importam quais pareçam ser seus problemas, só existe uma única coisa em que trabalho com todos - o amor ao eu. O amor é o remédio milagroso. Amar a nós mesmos é algo que realiza milagres em nós mesmos.



Perito nos mistérios da psicologia, Marco Polo ajuda uma brilhante e transtornada mulher a encarar seus medos e a se libertar de seus traumas e limitações.

Profundo e emocionante, *Armadilhas da mente* é uma aula de filosofia e psicologia, que mostra que os labirintos da psique humana são bem mais complexos do que qualquer um de nós é capaz de imaginar.



O livro **A Ditadura da Beleza**, e escrito pelo consagrado escritor, palestrante Dr. **Augusto Cury**. O autor irá retratar neste livro o cotidiano de mulheres que sofrem e permanecem caladas, as graves consequências da cruel realidade do mundo moderno, que objetiva beleza, estética e padrões de vida que levam com que a mulher se sinta desprotegida e vulnerável frente a sociedade.



PRIMEIRO LUGAR NA LISTA DO *THE NEW YORK TIMES*.

Como aceitar a própria vulnerabilidade, vencer a vergonha e ousar ser quem você é.

Brené Brown ousou tocar em assuntos que costumam ser evitados por causarem grande desconforto. Sua palestra a respeito de vulnerabilidade, medo, vergonha e imperfeição já teve mais de 25 milhões de visualizações.

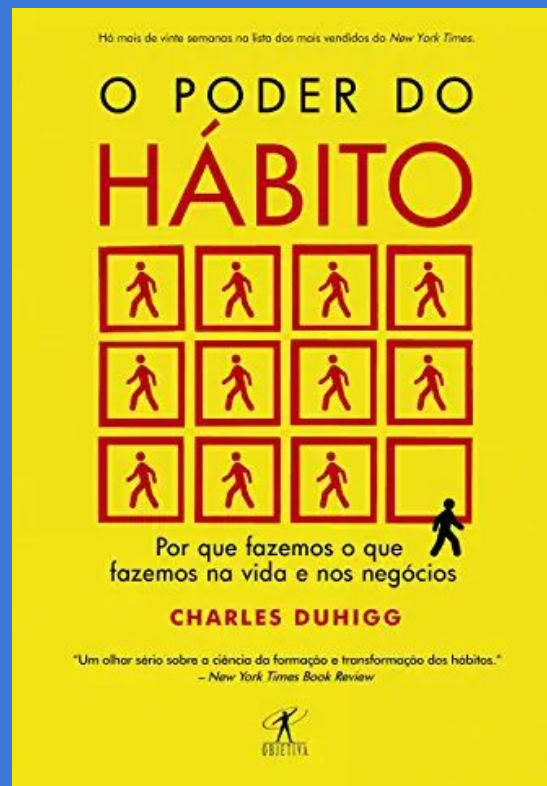


Mark Manson usa toda a sua sagacidade de escritor e seu olhar crítico para propor um novo caminho rumo a uma vida melhor, mais coerente com a realidade e consciente dos nossos limites. E ele faz isso da melhor maneira. Como um verdadeiro amigo, Mark se senta ao seu lado e diz, olhando nos seus olhos: você não é tão especial. Ele conta umas piadas aqui, dá uns exemplos inusitados ali, joga umas verdades na sua cara e pronto, você já se sente muito mais alerta e capaz de enfrentar esse mundo cão.

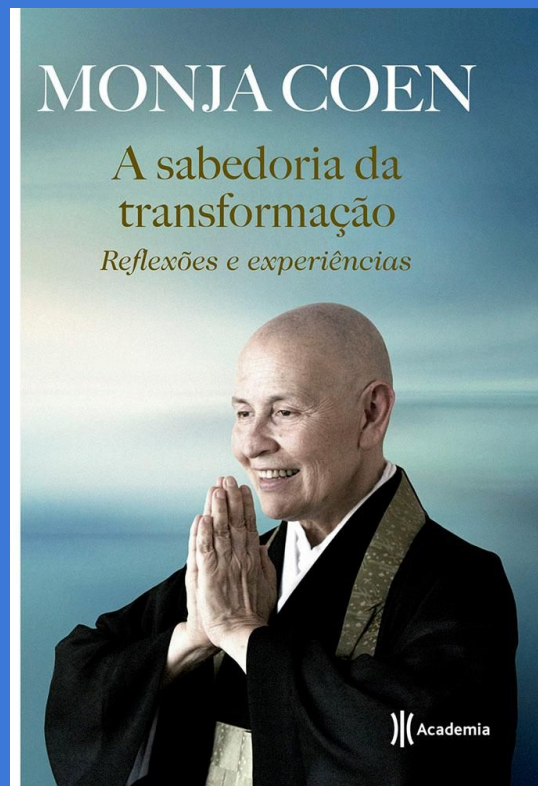


Esse livro te leva a questionar sua rotina, principalmente em relação aos pensamentos. O livro escrito pelo repórter do New York Times Charles Duhigg, que há duas décadas pesquisou como os hábitos funcionam – e, mais importante, como podem ser transformados, elabora um argumento animador: A chave para mudar o que não funciona em sua vida é entender como os hábitos funcionam.

Transformá-los pode gerar bilhões e significar a diferença entre fracasso e sucesso, vida e morte.



Neste livro, Monja Coen, missionária da tradição Sôtô Zenshû para o Brasil, convida o leitor a lançar um olhar sobre si mesmo e a rever valores e conceitos. Num texto leve e bem-humorado, conta fatos históricos e situações cotidianas, fala de personagens ilustres e de pessoas comuns. A sabedoria da transformação procura nos conscientizar da importância de refletir sobre as nossas atitudes no dia a dia, para que, fazendo o nosso melhor, possamos ser a transformação que desejamos ver no mundo. Buscar a paz interior e, consequentemente a felicidade, é uma meta a ser conquistada.



Ao ter este livro nas mãos, o leitor se sentirá como alguém que está prestes a se consultar com o médico mais habilidoso de todos os tempos. Prepare-se para esse encontro inesquecível. Você jamais será o mesmo. Conte a Ele todas as suas dores, enfermidades e aflições, mas esteja pronto também para ouvir as prescrições que o Médico Jesus tem a lhe fazer.



